
Das 12-Wochen- Leuchtturm-Programm

Auch nach einem Sturm darf wieder Ruhe einkehren

Für Frauen, die nach privaten oder beruflichen Krisen wieder festen Boden unter den Füßen finden wollen.



Start: 16. September 2026



CASILLI
COACHING FRANKFURT

Klarheit. Richtung. Wirkung.

Moin, herzlich willkommen



Schön, dass Du hier bist.

Manche Erfahrungen verändern alles.

Eine Trennung, ein Verlust, eine Krankheit, ein beruflicher Einbruch oder eine Krise, mit der Du nie gerechnet hast.

Vielleicht funktionierst Du nach außen weiter.
Doch innerlich fühlst Du Dich erschöpft, orientierungslos
oder wie abgeschnitten von Dir selbst.

Du merkst, dass es so nicht weitergehen kann. Doch Du
weißt noch nicht, wie Du mit dem Erlebten umgehen und
wieder festen Boden unter den Füßen bekommen
kannst.

Genau darum geht es in diesem Programm.





So war es bei mir auch

Hi, ich bin Kiki. Und ich weiß, wie es sich anfühlt, wenn das Leben innerhalb eines Augenblicks nicht mehr dasselbe ist.

Am 11. September 2001 spürte ich, dass etwas nicht stimmte. Ich konnte es nicht erklären. Aber ich hörte auf dieses Gefühl – und diese Entscheidung rettete mir das Leben.

Seitdem hat mich das Leben noch oft herausgefordert. Ich habe meine Eltern verloren, schwere familiäre Krisen und Klinikaufenthalte begleitet und erlebt, wie schnell sich das Leben verändern kann.

Heute weiß ich: Krisen können uns erschüttern. Doch sie müssen uns nicht definieren. Und genau das gebe ich an Frauen weiter: wie Du nach einer Krise wieder festen Boden unter den Füßen findest, neue Stärke entwickelst und am Ende gelernt hast:

“ *Ich kann mich immer auf mich selbst verlassen.*





Deine Reise zurück zu Dir selbst

Sechs Schritte auf deinem Weg zu mehr Resilienz und innerer Stärke.



CASILLI
COACHING FRANKFURT

Klarheit. Richtung. Wirkung.



Start: 16. September 2026



12-Wochen-Leuchtturm-Programm



Was Du auf Deiner Reise bekommst...

Strukturiert. Persönlich. Tragend.



Im Programm enthalten

1

12 Live-Calls

Wöchentlicher Raum für Klarheit, Reflexion und konkrete nächste Schritte.

2

Mittwochs | 19:00 Uhr

Ein fester Termin, der Dich über 12 Wochen begleitet.

3

Workbook

Damit Erkenntnisse nicht verpuffen, sondern in deinem Alltag landen.

4

Meditationen & Impulse

Kleine Übungen, die Dich auch zwischen den Calls zurück zu Dir bringen.

5

Aufzeichnungen

Du kannst alles in deinem Tempo noch einmal anschauen.

6

Kleine Gruppe

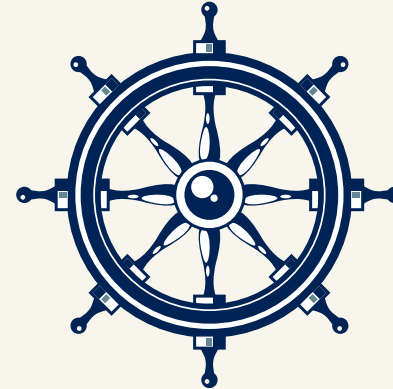
Max. 8 Personen. Kleiner und persönlicher Kreis, damit Du gesehen wirst.

Bonus: 2 Einzelcoachings für deine individuellen Themen



Bereit für einen Kurswechsel?

Wenn Du bereit bist, Dich ans Steuer zu stellen, freue ich mich darauf Dich kennenzulernen.



Stimmen zu meiner Arbeit

„Ich kann Kikis Coaching von Herzen weiterempfehlen. In meinem Tempo habe ich gelernt, immer mehr auf mich selbst zu achten und im Job, aber auch in meiner Familie liebevoll Grenzen zu setzen. Dadurch fühle ich mich viel entspannter und nicht mehr so müde und hilflos. Danke, Kiki, für deine Begleitung.“
-Diana

„Ich habe wieder gelernt, mir zu vertrauen, loszulassen, was mich belastet, und mir selbst mit mehr Mitgefühl zu begegnen.“
-Sigrid

Deine Investition

12-Wochen-Leuchtturm-
Programm

997 €

oder 3 monatliche Raten à 360 €



*Passt das Programm zu Dir?
Dann freue ich mich auf ein
unverbindliches Gespräch.*

Kiki Casilli
Coach | Resilienztrainerin | Lebensberaterin
info@casilli-coaching.de
www.casilli-coaching.de

